

Wat is Multiple Sclerose (MS)?

MS is een ziekte van het centrale zenuwstelsel, zijnde de hersenen en het ruggenmerg. Om de zenuwuitlopers zit een isolerend laagje, het myeline. Bij MS wordt dat laagje aangetast door ontstekingen die kleine verhardingen achterlaten (sclerotische plekken).

Die verhardingen zorgen ervoor dat de signalen uit de hersenen die via zenuwen hun weg vinden naar de rest van het lichaam, worden verstoord. De signalen komen niet, vertraagd of nog maar deels door. Het ligt aan de plaats waar die sclerotische plekken zich bevinden of je klachten krijgt of niet.

Klachten kunnen zijn:

- extreme vermoeidheid • moeijikheden bij het zien • tintelingen in de ledematen • evenwichtsstoornissen en het slecht bewegen van de ledematen • spraakstoornissen • incontinentie.

Oorzaken

Over de oorzaak is slechts weinig bekend. Voorlopig denkt men aan een combinatie van factoren.

Enkele feiten

- MS komt meer voor bij vrouwen dan bij mannen • De leeftijd waarop de ziekte zich manifesteert is tussen de 20 en de 40 jaar • MS is geen spierziekte maar een ziekte van het centrale zenuwstelsel • De meerderheid van de mensen met MS komt niet in een rolstoel terecht • MS is niet besmettelijk.

Wat doet uw regionale werkgroep voor u?

* Contactpersoon

Esther Lof
Tel: 020 - 7744944
E-mail: estherlof@chello.nl

* Contactpersoon MS-jongeren

Nicolien van den Hoek
E-mail: jongeren@msvnamsterdam.nl

* Contactmiddagen

Iedere eerste zaterdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur bij Onbeperkt Oost Timorplein 8, Amsterdam

* Themamiddagen & Lunch

Ca. 4 keer per jaar bij Cordaan, Olympisch Kwartier Amstelveenseweg 308, Amsterdam
Data worden vermeld in de nieuwsbrief

* Zwemmen

Eens in de twee weken in het AGO-zwembad in Diemen
Meer info zie onze website

* Meer informatie op onze website

www.msvnamsterdam.nl
U kunt zich hier ook aanmelden voor de nieuwsbrief

Multiple Sclerose Vereniging Nederland

Dé vereniging voor mensen met MS en hun betrokkenen



Ondergetekende wil lid/donateur worden en ontvangt daarom graag een aanmeldingsformulier met meer informatie over de Multiple Sclerose Vereniging Nederland.

Naam:

Adres:

Postcode en plaats:

Telefoonnummer:

Handtekening: