

Blaas- en darmuitdagingen

Wat iedereen zou moeten weten

Jouw vrijheid, jouw geluk!
Hulpmiddelen, behandelingen die Levens
Veranderen

**Wie heeft er ook blaas- en
darmuitdagingen?**



Voor **75%** van de mensen maken blaas problemen het leven ingewikkeld



Bij **42%** worden activiteiten met familie/
vrienden erdoor beperkt

Het leven met blaas- en darmuitdagingen

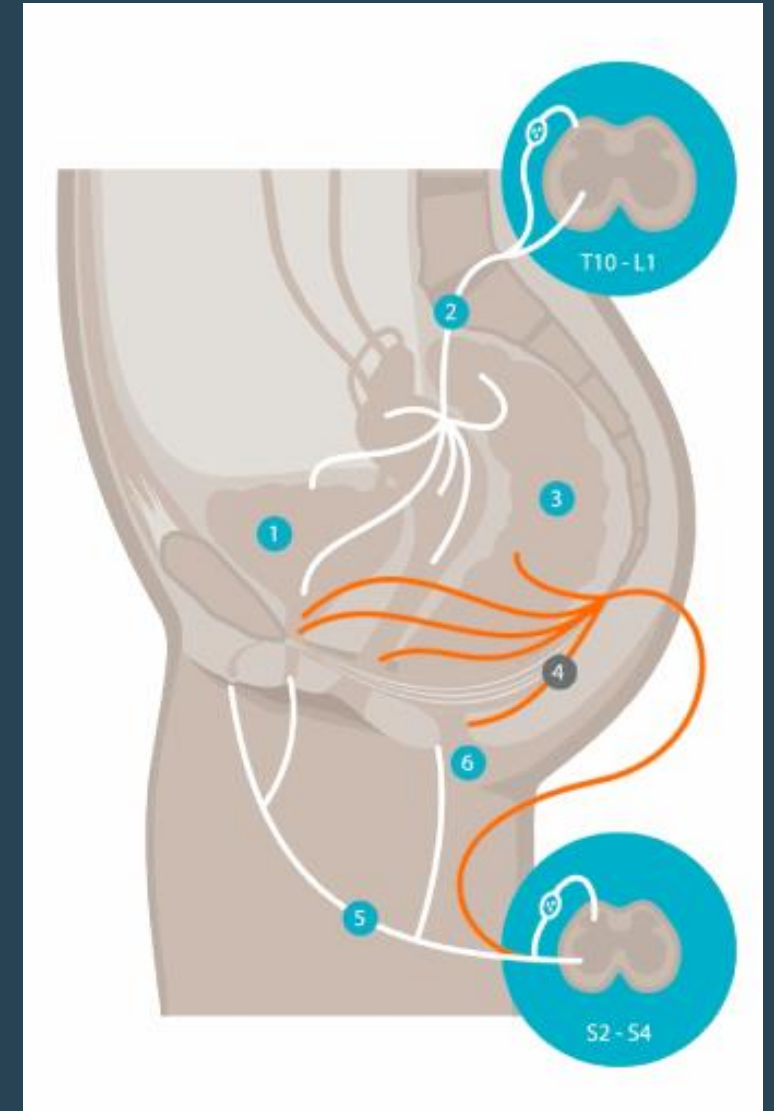
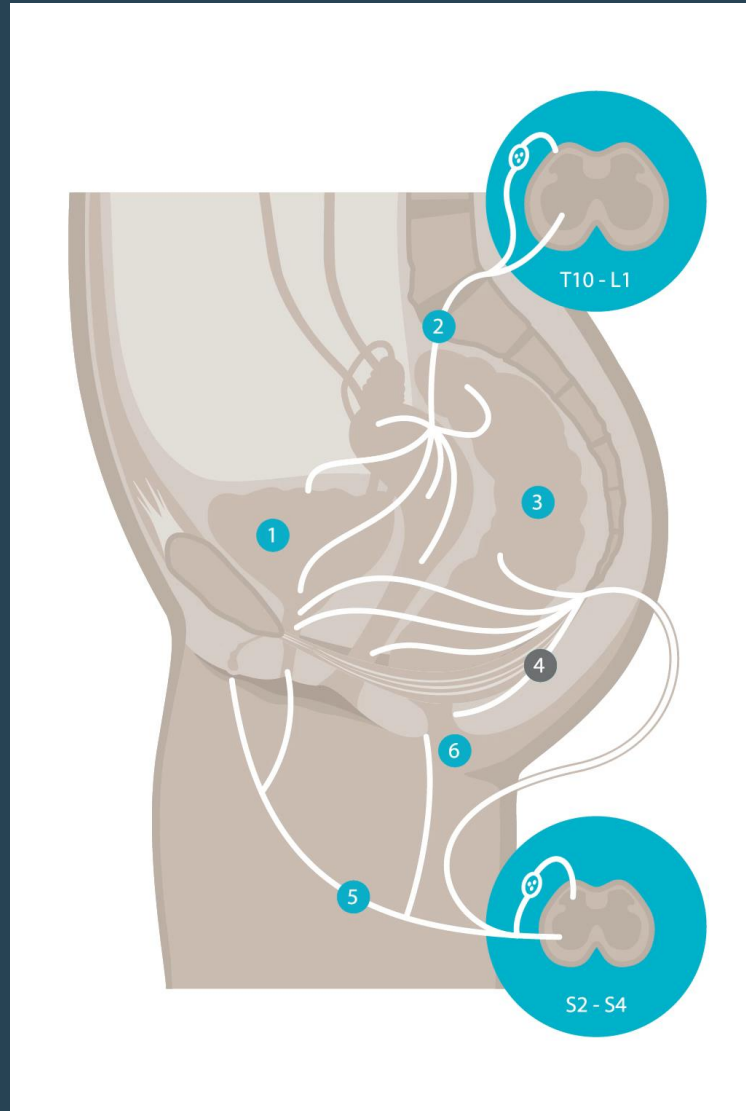




Blaas- en darmuitdagingen bij MS

Gedeelde neurale verbindingen

- 1) Blaas
- 3) Rectum
- 4) Nervus Splanchnicus Pelvicus
- 6) Anus



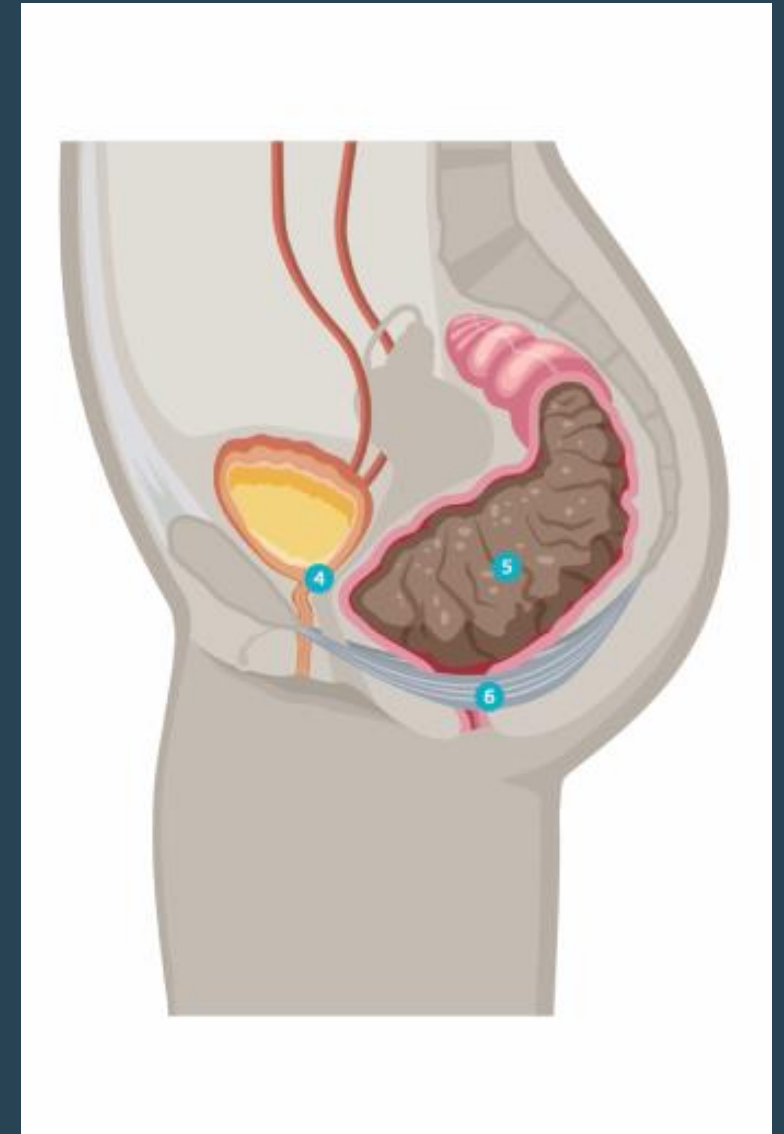
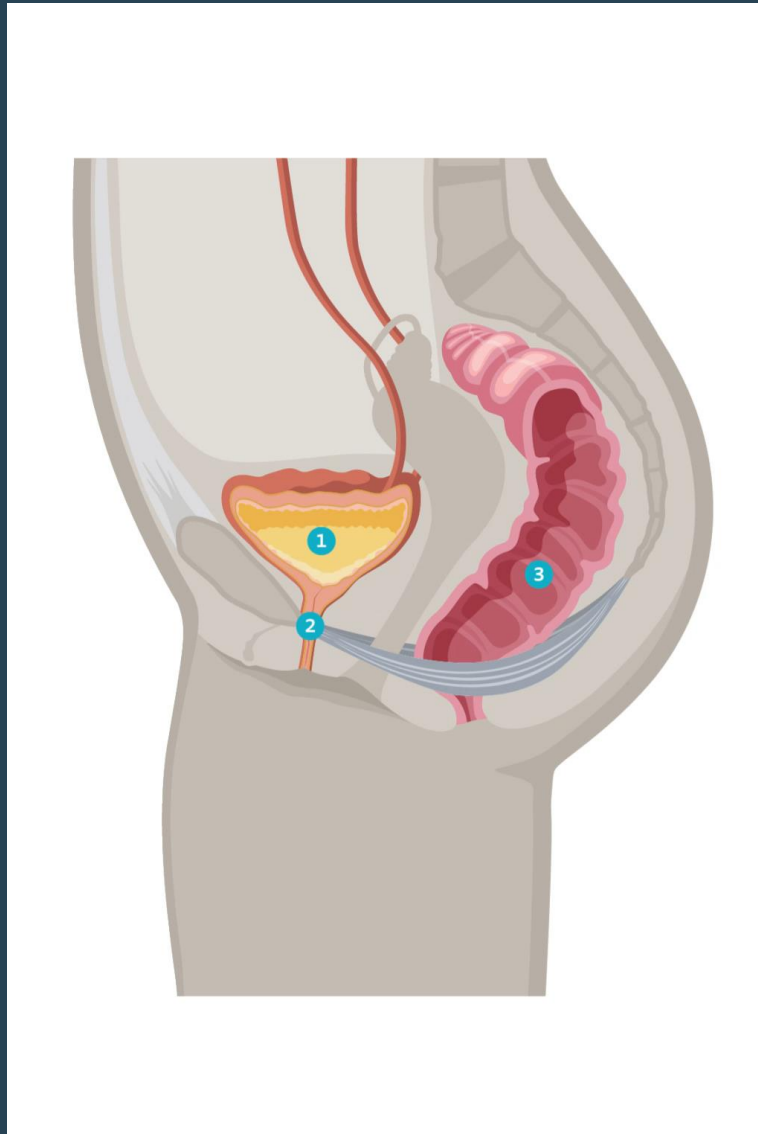
Invloed van de darm op de blaas

Normale bekkenbodem

- 1) Blaas
- 2) Urethra
- 3) Rectum

Bekkenbodem met fecale impactie

- 4) Belemmerde plasbuis
- 5) Opgehoopte ontlasting
- 6) Bekkenbodem



		Ja	Nee	Ik weet het niet/Niet van toepassing	
1	Heeft het aantal keren dat u per dag moet plassen invloed op uw dagelijkse leven?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Moet u normaal 's nachts meer dan één keer opstaan om te plassen?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Heeft u vaak de drang om snel naar het toilet te gaan om te plassen?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Heeft u in de afgelopen zes maanden last gehad van urineverlies omdat u nodig moest plassen?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Heeft u last van urineverlies tijdens lichamelijk inspanning (bijv. lopen, hoesten, niezen of bij het rechtstaan)?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Heeft u moeite om te beginnen met plassen?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Heeft u een zwakke straal wanneer u plast?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Moet u kort nadat u heeft geplast nog een keer plassen, d.w.z. 'dubbel plassen'?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Heeft u in de afgelopen zes maanden antibiotica genomen voor een blaasontsteking?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Welke behandelingen zijn er?

Overactieve blaas = urgency

- Bekkenbodembodem fysio
- Medicatie
- Botox injecties in de blaas
- Neuromodulatie
PTNS
Sacrale neuromodulatie

Doel

Behoud van nierfunctie

**Behouden van lage druk in de blaas
(zelden een probleem bij MS)**

Behoud van kwaliteit van leven

Participeren in de maatschappij zoals jullie dat willen

Darm

Door MS kunnen er problemen ontstaan met de ontlasting

1. Obstipatie
2. Incontinentie

Obstipatie is een veel voorkomend probleem met grote gevolgen

1. Invalidierend
2. Schaamte waardoor minder makkelijk er op uit gaan
3. Moeilijk om het bespreekbaar te maken

Oplossingen

Obstipatie:

- * Uitgebreide anamnese;
Uitvragen leefstijl; o.a.vezels, vocht
- * Medicatie
- * Clyisma
- * Darmspoelen
- * Stoma

Incontinentie:

- * passend incontinentiemateriaal
- * vezels
- * Stoppen met melkprodukten
- * PTNS

2190



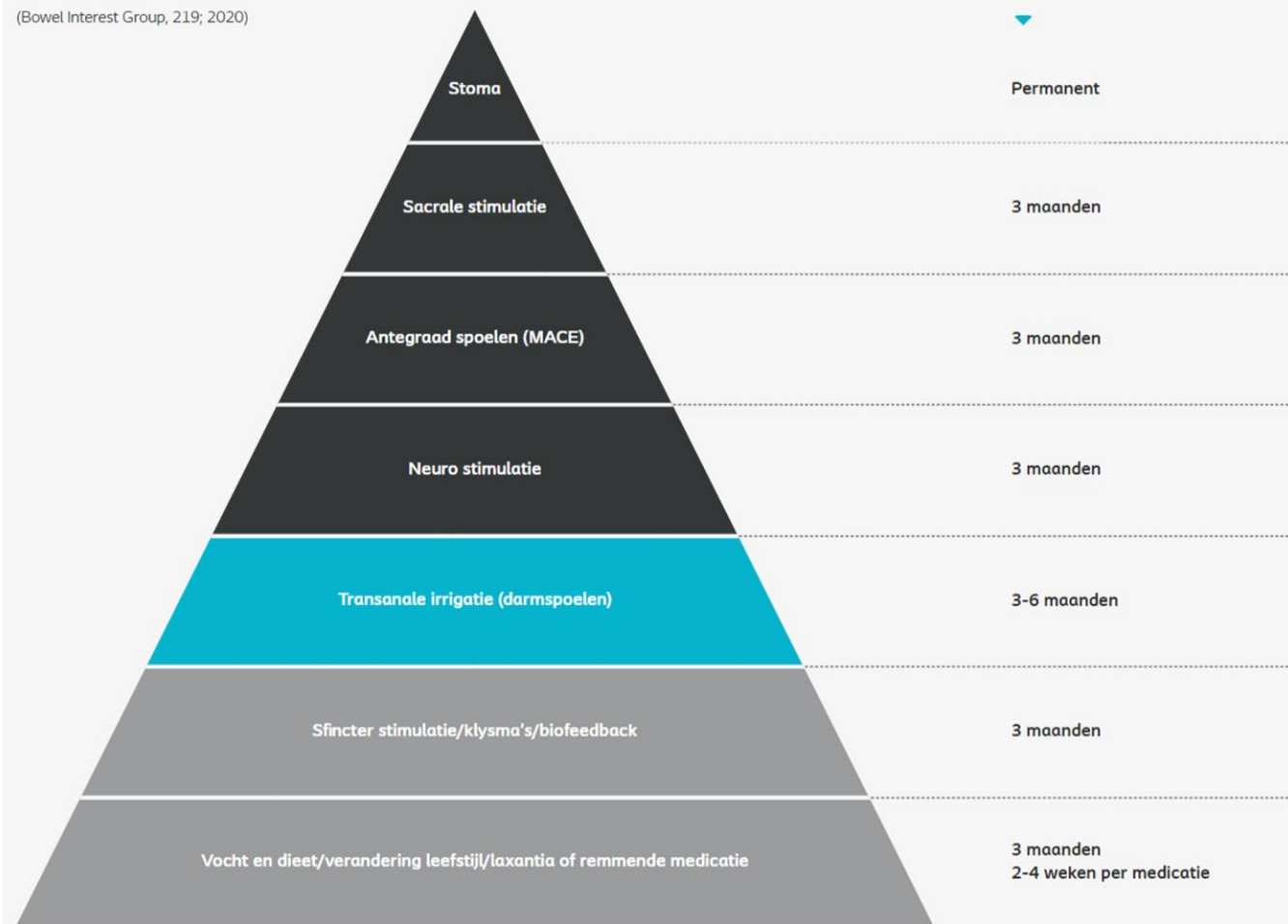




Behandelpiramide bij darmproblemen

(Bowel Interest Group, 219; 2020)

Duur van de behandeling als er geen verbetering van de symptomen is



Zittende houding



Gehurkte houding





Waar kan je het bespreken...

MS verpleegkundige

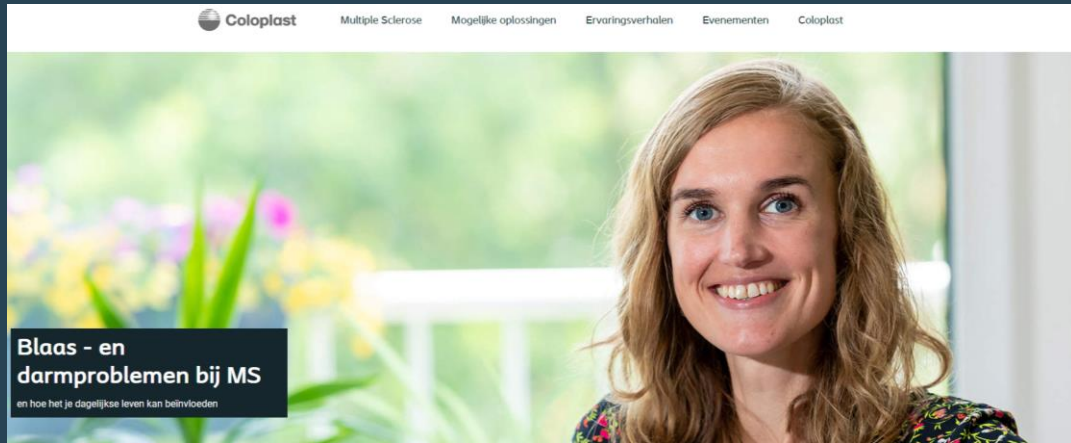
(MS) Neurologen

Urologen & MDL artsen
Continentie- & Stomaverpleegkundigen

Revalidatieartsen

Huisarts(en)

Overig



Nieuwe
website:
MS.nl

